

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome LAURA IRENE SCIBILIA, psicologa-psicoterapeuta

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Oggi – Novembre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato
- Tipo di impiego Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consultazione clinica e presa in carico terapeutica di pazienti adolescenti ed adulti. Somministrazione di test per la diagnosi della personalità. Orientamento scolastico e professionale.

- Date (da – a) Oggi - Novembre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto "La Casa", via Colletta 31, Milano
- Tipo di azienda o settore Consultorio familiare privato accreditato ATS, fondato nel 1948
- Tipo di impiego Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica
- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di consultazione clinica e presa in carico terapeutica di pazienti adolescenti ed adulti presso il Consultorio
 - Gruppo genitori **"Genitori e scelta scolastica"**, gruppo di riflessione e formazione per genitori alle prese con l'orientamento scolastico dei propri figli nel passaggio tra le scuole medie e le superiori
 - Gruppo **"Vivere bene la menopausa: i cambiamenti fisici e psicologici della donna"**, gruppo di riflessione e formazione per donne che vogliano confrontarsi sui cambiamenti della menopausa, per affrontarli con serenità
 - Ideazione e conduzione de **"Lo spazio Adolescenti"**, con attività di consultazione psicologica per preadolescenti, adolescenti, genitori e docenti presso:
 - Istituto "Suore Marcelline-Quadronno"
 - scuola media "G. Verdi" (dal 2008)
 - scuola media "Manara" (dal 2010 fino al 2014)
 - Istituto professionale "D.Marignoni-M.Polo"
 - Liceo Classico "G. Carducci" (dal 2007 fino al 2014)
 - Ideazione e realizzazione del progetto **"Ragazzi in crescita"** (come intervento di pre-orientamento, sostegno alle relazioni intra-gruppali, tra genitori-figli e insegnanti-allievi e educazione socio-affettiva/sexuale per le seconde e terze medie) nelle scuole:

- Istituto "Suore Marcelline-Quadronno" e "Suore Marcelline-Tommaseo"
 - Istituto "Madre Cabrini" (fino al 2014)
 - Scuola media "C.Porta" (fino al 2009)
 - Scuola media "G. Verdi"
 - Scuola media "Manara" (fino al 2014)
 - Istituto "Suore Mantellate" (fino al 2020)
 - Scuola media "Tito Livio"
- Ideazione e realizzazione del progetto **"Adolescenti in transizione: percorsi verso un'identità sicura"** (come intervento di orientamento scolastico in terza media tramite somministrazione di test attitudinali e di interessi scolastici e professionali) nelle scuole:
 - Istituto "Cor Jesu" (fino al 2018)
 - Istituto "Suore Marcelline-Quadronno" e "Suore Marcelline-Tommaseo"
 - Istituto "Suore Marcelline-Arona" (fino al 2014)
 - Istituto "Madre Cabrini" (fino al 2014)
 - Scuola media "G. Verdi"
 - Istituto "Suore Mantellate" (fino al 2020)
 - Scuola media "C.Porta" (fino al 2009)
 - Scuola media "Tito Livio"
 - Scuola media "A.Toscanini" (fino al 2009)
- Ideazione e realizzazione del progetto **"Adolescenti in transizione: percorsi verso un'identità sicura"** (come intervento di accoglienza e sostegno alla formazione del gruppo classe per le classi prime e orientamento scolastico in uscita per le quinte) nelle scuole superiori:
 - Istituto "Suore Marcelline-Quadronno"
 - Istituto professionale "D.Marignoni-M.Polo"
 - Liceo classico "Tito Livio" (fino al 2009)
 - Liceo classico "G.Carducci" (fino al 2014)
 - Istituto "M.Ausiliatrice" (fino al 2009)
- Attivazione del progetto **"Adolescenti in relazione"** (come intervento di educazione sessuale) presso scuole superiori:
 - l'Istituto professionale "D.Marignoni-M.Polo"
 - Istituto "M.Ausiliatrice" (fino al 2009)
 - ITC "N.Moreschi" (fino al 2008)

• Date (da – a)	2021 – 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ICL Marcelline
• Tipo di azienda o settore	Organismo di Vigilanza Ex D. Lgs 231/2001
• Tipo di impiego	Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica
• Principali mansioni e responsabilità	Membro interno ODV
• Date (da – a)	Oggi – 2007

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Istituto "La Casa", via Colletta 31, Milano</p> <p>Consultorio familiare privato accreditato ATS, fondato nel 1948</p> <p>Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica</p> <p>Tutor per il tirocinio post-lauream per psicologi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Oggi – 2013</p> <p>Istituto "La Casa", via Colletta 31, Milano</p> <p>Consultorio familiare privato accreditato ATS, fondato nel 1948</p> <p>Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica</p> <p>Tutor per il tirocinio di specializzazione all'attività psicoterapeutica ad indirizzo psicoanalitico per adolescenti ed adulti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>A.A. 2010 – 2009</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <p>Dipartimento ALTIS Alta scuola impresa e società</p> <p>Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica</p> <p>Attività di docenza: "Laboratorio leadership: aspetti psicologici e comunicativi"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>A.A. 2009 – 2008</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano</p> <p>Dipartimento ALTIS Alta scuola impresa e società</p> <p>Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica</p> <p>Attività di docenza: "Le parole per dirlo. Breve corso di comunicazione scuola-famiglia"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>A.A. 2009-2008</p> <p>ICL Marcelline, sede di via Quadronno</p> <p>Convitto per studentesse universitarie</p> <p>Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica</p> <p>Conduzione del ciclo di incontri di gruppo "L'università fuori casa: prospettive, relazioni, crescita personale"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>A.S. 2009-2008</p> <p>Parrocchia S.Carlo, Bresso (MI)</p> <p>Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relatrice del convegno "La vita tra essenzialità ed eccesso" • Relatrice del convegno "La morte: un tabù, un perché, un inizio"
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Novembre 2008</p> <p>Consultorio familiare Ucipem di Imola</p> <p>Consultorio familiare Ucipem</p> <p>Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica</p> <p>Relatrice del convegno "Adolescenti ed adozione"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>A.S. 2008 – 2007</p> <p>Liceo classico "G. Carducci", Milano</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica <ul style="list-style-type: none"> • Conduzione del ciclo di incontri con i genitori del liceo “Spazio genitori: adolescenti al ginnasio tra paure, successi e voglia di farcela” • Conduzione del ciclo di incontri con i genitori del liceo “Adolescenti al ginnasio: ascolto e comunicazione per la gestione di aspettative e realtà”
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	Novembre 2007 Consultorio familiare “La Famiglia” di Sondrio Consultorio familiare Ucipem Psicologa clinica dell'adolescenza e dell'età adulta, esperta in psicologia scolastica Relatrice del convegno sul divorzio “Separazione in famiglia: che ne è dei legami?”

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Novembre 2013 - Novembre 2009 AREA G Scuola di psicoterapia ad orientamento psicoanalitico per adolescenti ed adulti, Milano Specializzazione alla psicoterapia psicoanalitica per adolescenti ed adulti. Formazione alla conduzione di casi di terapia individuale, nonché conduzione di gruppi sia di adolescenti di adulti (in particolare di genitori e insegnanti). Formazione alla somministrazione di batterie testali per la diagnosi della personalità. Supervisione individuale e di gruppo. Analisi personale. Abilitazione alla professione di psicoterapeuta
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	12/10/2006 Ordine degli Psicologi della Lombardia Iscrizione all'Ordine degli Psicologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Dal 15/9/2005 al 14/3/2006 Istituto “La Casa”, via Colletta 31, Milano Area sociale e dello sviluppo Il semestre di tirocinio per l'abilitazione alla professione psicologo
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Dal 15/3/2005 al 14/9/2005 I.S.P. (Istituto per lo Studio delle Psicoterapie) – via Salasco 31, Milano Area clinica I semestre di tirocinio per l'abilitazione alla professione psicologo
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Da ottobre 1999 al 24/2/2005 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Corso di Laurea in Psicologia, indirizzo sociale e dello sviluppo Tesi sperimentale afferente al corso di Psicopatologia dello sviluppo (relatore prof. G. Amadei) a titolo “L'immagine corporea in adolescenza: una ricerca nelle scuole secondarie superiori”. Il lavoro di tesi è stato poi presentato al 6° Congresso internazionale di medicina estetica “La Ricerca di un Corretto Equilibrio tra Soma e Psiche”, il 9/10/2004 Laurea magistrale in Psicologia Diploma di Laurea quinquennale (vecchio ordinamento)

• Date (da – a)	Anni scol. 1999-1994
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo classico "G.Carducci", via Beroldo 9, Milano
• Qualifica conseguita	Maturità classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese e spagnolo
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Indole estroversa e comunicativa Propensione per le relazioni interpersonali Approccio propositivo e costruttivo, non giudicante Capacità di collaborazione Ascolto empatico Precisione ed affidabilità Capacità di supporto a lungo termine in situazioni di stress e dolore
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di lavorare sia in autonomia sia in equipe Capacità di progettazione e realizzazione di attività di supporto psicologico in base alla domanda dell'utenza (individui, gruppi, Istituzioni) Rispetto dei tempi e delle scadenze Capacità di problem solving Eccellente disponibilità e responsabilità
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenze informatiche e utilizzo di: pacchetto Office, Outlook Express, Internet Explorer, Photoshop, Skype, Microsoft Teams, Zoom, Google Meet
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Buona capacità nella produzione scritta ed orale Buone capacità manuali per il restauro di oggetti e mobili
PATENTE O PATENTI	Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI
PUBBLICAZIONI:

- **“Adolescenti in viaggio con il corpo”** “ Rivista dell'Istituto “La Casa” – maggio 2021
- **“Orientamento scolastico in tempo di Covid”** “Rivista dell'Istituto “La Casa” - ottobre 2020
- **“Genitori a confronto”** Rivista dell'Istituto “La Casa” - dicembre 2016
- **“Emergenza bullismo: un fenomeno in crescita”**; Rivista dell'Istituto “La Casa” - giugno 2008
- **“Ragazzi che chiedono aiuto. Le domande degli adolescenti nel counseling a scuola”**; Rivista dell'Istituto “La Casa” - marzo 2007
- **“Le regole: adolescenti e genitori a confronto”**; Rivista dell'Istituto “La Casa” – settembre 2006
- **“I no che aiutano a crescere i bambini”**; Rivista dell'Istituto “La Casa” - maggio 2006
- **“La catastrofe adolescenziale: la metamorfosi del corpo”**; Rivista dell'Istituto “La Casa” – gennaio 2006
- **“Insieme a Natale per la solidarietà”**; Rivista dell'Istituto “La Casa” – dicembre 2005
- **“Gestire la frattura: la transizione del divorzio”**; Rivista dell'Istituto “La Casa” – dicembre 2005
- **“La valutazione dell'immagine corporea in adolescenza”**; Abstract del Congresso; 6°Congresso internazionale di medicina estetica “La Ricerca di un Corretto Equilibrio tra Soma e Psiche” – settembre 2004

Milano, 17/7/2023

Laura Irene Scibilia